

8月28日(土)

ヨガスタジオ RJU 6周年記念イベント



～お寺でヨガ&写経体験！精進料理付き～

この夏ヨガスタジオ アメリ&ルジュは6周年を迎えます。

皆様に感謝の気持ちを込めて、ヨガ友・インストラクター
皆で楽しむスペシャルイベントを企画しました！

飯能市にあるお寺に出向き、ヨガに加えて、写経や坐禅
体験をします！お昼は精進料理をいただきます。

貴重な一日となること間違いなし。

ぜひお気軽にご参加ください！

Amelie & Rju.
Yoga & Pilates & Yoga & Capoeira



《スケジュール》

- 9:45 「正覚寺」集合
- 10:00～ オリエンテーション&お寺ヨガ
- 12:00～ お昼休憩 精進料理をいただきます！
- 13:00～ 写経・坐禅・法話
- 15:30 終了

《持ち物》

- ・ヨガマット ・ウェア ・お水 ・タオル

《費用》

7000円

《ご予約方法》

- ・お電話 0428-84-0721
- ・メール riuyoga@gmail.com
- ・WEB 予約フォーム
- ・受付でも承ります♪



※遂行人数 5名以上～

ご予約は 8/24(火) までをお願い致します。

《キャンセルについて》

8/26以降のキャンセルは半額返金、前日、当日の
キャンセルは返金できかねます。

【アクセス】曹洞寺福王山 正覚寺 埼玉県飯能市上名栗 2326

〈交通機関〉「西武池袋線飯能駅」または「JR 東飯能駅」より国際興業
バス(名郷行き・湯ノ沢行き)約55分、「名郷」で下車徒歩1分

〈車〉圏央道「日高・飯能IC」及び「青梅IC」より名栗方面へ約35分

★スタジオより送迎車がございますので、ご希望の方はご予約
時にお伝えください (スタジオ集合 8:50)