



108回太陽礼拝

✦ Rjuクリスマスパーティー ✦

12月16日（土）

13:30～太陽礼拝／16:00～PARTY



日本では108回除夜の鐘をつくように、
ヨガでも「108」という数には大きな
力があると信じられています。
太陽礼拝を108回ただひたすら行い
自分と向き合う中でエゴを清めること
ができるといわれています

〈108回太陽礼拝〉

- 参加：お持ちのチケット+1500yen
- 要予約：5回までの予約制限には含まれません
- 持ち物：ヨガのできる服装、お水、タオル



〈クリスマスパーティー・忘年会〉

- 参加費：500yen
- 要予約：5回までの予約制限には含まれません
- 持ち物：ご参加の皆さんでプレゼント交換を行います！ヨガ仲間へ1000円程度の贈り物をご用意ください



クリスマスパーティー・忘年会のみ参加も大歓迎♪会員様でなくてもご参加いただけます。皆さんで楽しくスタジオ納めいたしましょう！